

EL I.A.U. (AUTOTRECUERDO)

Om Yeo Wams Om

El IAU, no es espantar moscas sino que es practicar. Cuando uno intenta hacerlo, y vienen ideas, voces, sentimientos, imágenes, etcétera, y toda manifestación de los yoes, lo que hay que hacer es, practicar iau om, y no tratar de pelear con cada una de esas manifestaciones. Ejemplo: usted está comiendo un rico plato de frutas con miel, y por ahí aparece una mosca, y otra, y otra, ¿usted que debe hacer? ¿Espantarlas? No, lo que debe hacer es seguir comiendo, qué le importan las moscas, aunque no sean moscas y se abejas o libelúlas

ORDEN ROSACRUZ OM